Школа: МБОУ Рябовская СШ | Отд./корп: | День: 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№10	Плов из птицы 200/50	250	67,10	443	12	19	24
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	27	0	0	4
	хлеб	Уд качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	129	4	1	13
	фрукты								
	закуска	ТК№26	Икра кабачковая	70	17,90	91	1	6	4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								